

## ⑦中高年のための健康体操・運動推進部会

名称	⑦中高年のための健康体操・運動推進部会		
目的	<p>①高齢者の楽しい生活、人生の表現健康体操・運動をすることによる効果で健康不安をなくす。</p> <p>②若い世代の将来安心、低医療費負担運動とセルフメディケーションによりロコモ、認知症、メタボ等を予防する。そして、楽しく生きがいがあり、かつ長生きできる中高年を増やして医療制度の維持を図る</p> <p>③その他 高齢者自身、若い世代、日本の医療及び社会保障制度、経済の全てが元気になる様にする</p>		
課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動習慣のない方を運動するようにする。</li> <li>・健康体操、運動人口を新たに2,000万人増やす</li> </ul>		
代表者	役職名	氏名	法人名・役職
	部会長	増本 岳	(株)カーブスジャパン 代表取締役会長兼CEO
	副部会長		
	副部会長		
達成内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中高年の運動を習慣化する（週3日以上運動習慣）</li> <li>・そして、結果として低医療費負担、健康寿命延伸の実現</li> <li>・ドラッグストアへの中高年の来店頻度を増やす</li> <li>・関係企業の収益アップ</li> </ul>		
成果物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康体操・運動プログラム</li> <li>・運動方法のテキスト</li> <li>・専門家用マニュアル、チェックリスト等</li> </ul>		
活動内容 方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドラッグストアで健康チェックをする</li> <li>・ドラッグストアで、来店客に健康体操・運動プログラムを自宅で行って頂くように薦める</li> <li>・カーブスジャパンと連携してお互いに運動をすすめることにより顧客を増やす</li> <li>・ドラッグストア店頭で運動に関連した健康食品・ドリンクを販売する</li> </ul>		
部会開催と スケジュール			
運営方法と ルール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月に2回をめぐりに部会を開催する</li> <li>・議事録作成者及び連絡担当者：上杉 幸一</li> </ul>		
備考			